

## 與孩子一起閱讀

### 為什麼要與孩子一起閱讀？

- 閱讀是孩子發展的一個重要部份。與您的孩子一起大聲朗讀，有助於發展孩子開始學校教育時所需的各種技能。不要試圖在孩子開始上學之前“教”他們閱讀，而是要幫助他們培養愛讀書的習慣。孩子將瞭解書籍的作用，認識到讀書是多麼富有樂趣。
- 大聲朗讀也是與孩子建立親密關係的好時機。書中的圖片和文字可為您和孩子提供豐富的話題，讓你們一起開懷大笑，享受個中樂趣，同時共享特別的時光。

### 應該從何時開始與孩子一起閱讀？

- 開始一起閱讀沒有特別的年齡規定，但越早越好。有些人說，應該在孩子出生後不久就開始讀給他們聽，還有些人說，應該在孩子大約4到6個月時才開始，因為這時候寶寶有一定程度的頭部控制能力，而且可以抱在您的膝上。
- 寶寶喜歡您用手抱著他們，喜歡聽您的聲音，分享書中的圖片，所以要盡早開始。



### 應該隔多長時間讀給孩子聽？

- 對於讀多長時間或隔多長時間，沒有任何奇妙的數字規定。小孩都喜歡有日常規律，因此最好讓他們形成每天閱讀的日常規律。這可以成為睡覺時的日常規律一部份，但是您可能發現，孩子因為喜歡閱讀，會在一天中的任何時間選書看，並與您共享閱讀。

### 怎樣讓孩子參與？

- 孩子非常喜歡聽您的聲音，因此，請將電視機和收音機關掉，這樣孩子就能聽到您的聲音，而且也不會輕易分神，可以聚精會神地與您共享閱讀。
- 與孩子坐近一點，或者將孩子抱在膝上，這樣你們兩個人都會覺得舒適，並且可以清楚看到書並且觸摸到書。鼓勵孩子用手指點書中的東西，並且讓他們來翻頁。
- 讓孩子選擇閱讀的書。他們可能會喜歡反反復復地看同一本書，因為他們知道書中接下來的內容，因此可以更加投入。設想一下，在孩子說出句中最後一個詞，或者描述接下來會發生什麼情況時，他們的自我感覺會有多麼美妙。他們的興趣會隨年齡增長而變化，因此讓他們自己選擇閱讀的書就更加容易，而且他們還會與您分享自己的興趣。
- 玩玩遊戲並從中享受樂趣。您可以利用書來開始各種不同的活動。孩子們喜歡隨著書的節奏而動，也會對應書中內容做些動作。有許多故事其實都是歌曲。孩子會喜歡跟著故事唱歌。
- 提出問題，指點書中的東西。您可以幫助孩子探索他們在書中看到的東西。請孩子給您看看他們喜歡的東西，說說以前看過的東西，談談看到的顏色，數數書頁上的東西。
- 成為圖書館的會員。讓前往圖書館成為探索書本知識的一個部份。孩子將從選擇書籍的過程中找到樂趣，而且他們的選擇範圍豐富多彩。你們還可以參加圖書館的“朗讀”活動。這可以讓孩子知道有許多人都愛好閱讀，而且可從中享受無窮樂趣。

這些有關與孩子一起閱讀的建議由“大家一起來閱讀”(Let's Read) 計劃提供。“大家一起來閱讀”計劃是由社區兒童健康中心與史密斯家庭(Smith Family)協作制訂。欲知詳情，請瀏覽 [www.letsread.com.au](http://www.letsread.com.au)。

本《父母須知》有不同社區語言的版本，可從幼兒連接(Early Childhood Connections)網站下載打印，網址：[www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)

項目推出機構



項目支持機構



National Childcare Accreditation Council



Australian Government  
Department of Family and  
Community Services