

Đọc sách với Trẻ con

Tại sao quý vị nên đọc sách với con nhỏ?

- Đọc sách là phần phát triển quan trọng của trẻ em. Đọc thành tiếng với con nhỏ để giúp con học những kỹ năng cần thiết khi em bắt đầu đi học. Quý vị không tìm cách “dạy” cho con mình đọc trước khi em bắt đầu đi học mà chỉ giúp con biết yêu thích sách. Con quý vị sẽ hiểu sách có tác dụng gì và lý thú như thế nào.
- Đọc thành tiếng cũng là lúc quý vị gần gũi với con. Những hình ảnh và chữ trong sách sẽ là những đề tài để quý vị nói chuyện cho con nghe, cười giỡn, vui đùa với con trong lúc hai người hưởng những giây phút đặc biệt bên nhau.

Khi nào nên bắt đầu đọc sách với con nhỏ?

- Về tuổi tác thì không nhất định nhưng bắt đầu càng sớm càng tốt. Một số người cho rằng chúng ta nên bắt đầu đọc cho con nhỏ nghe sau khi chúng ra đời, còn người khác nói rằng nên bắt đầu khi trẻ con được từ 4 đến 6 tháng, lúc các em bé đã có thể giữ vững đầu và có thể ngồi trong lòng quý vị.
- Em bé thích được bồng trong tay, nghe giọng nói của quý vị và chia sẻ hình ảnh trong sách, do đó, bắt đầu càng sớm càng tốt.



Tôi nên đọc cho trẻ nhỏ nghe thường xuyên như thế nào?

- Không ai biết nên đọc sách cho con nghe bao lâu và thường xuyên như thế nào là đúng mức. Trẻ nhỏ thích sinh hoạt theo thông lệ, do đó, quý vị nên tập cho con có thói quen đọc sách hàng ngày, như trước lúc đi ngủ, tuy nhiên các em có thể chọn sách và đọc chung với quý vị bất cứ lúc nào, chỉ bởi vì các em thích làm như vậy.

Tôi khuyến dụ con đọc sách bằng cách nào?

- Con quý vị thích nghe giọng nói của quý vị, do đó, tắt TV và radiô để con có thể nghe giọng của quý vị. Ngoài ra, các em sẽ ít bị phân tâm, dễ tập trung vào quyển sách mà quý vị cùng đọc với con hơn.
- Để con ngồi gần hay trên đầu gối để quý vị có tư thế thoải mái và có thể dễ nhìn thấy và với đến quyển sách. Khuyến khích con chỉ tay vào những vật trong sách và để cho con lật trang.
- Để cho con chọn sách. Các em có thể thích đọc cùng một quyển sách nhiều lần, bởi vì các em đã biết diễn tiến của câu truyện và có thể chủ động hơn. Thử nghĩ xem con quý vị sẽ cảm thấy thích thú như thế nào về bản thân mình khi em có thể nói với quý vị chữ cuối của câu hay mô tả điều sẽ diễn ra kế tiếp. Ý thích của các em sẽ thay đổi khi các em lớn dần, do đó, tốt nhất là quý vị để cho các em chọn sách và các em sẽ chia sẻ với quý vị những ý thích của mình.
- Chơi trò chơi và đùa giỡn với con. Quý vị có thể sử dụng sách để khởi đầu nhiều hoạt động khác nhau. Trẻ nhỏ thích được di động theo nhịp điệu trong sách, hoặc làm những hành động tả trong sách. Có nhiều câu truyện thực ra là các bài hát. Trẻ con thích ca hát theo câu truyện.
- Đặt câu hỏi và chỉ tay vào những điều trong sách. Giúp trẻ nhỏ khám phá những gì em thấy trong sách. Bảo con chỉ tay và nói cho quý vị biết về những điều em thích, những gì các em đã nhìn thấy trước đây, màu sắc và đếm những thứ trong trang sách.
- Làm thẻ Thư viện. Biến những lần đi thư viện thành một phần của những mẫu truyện thám hiểm. Con quý vị sẽ thích thú chọn sách và có nhiều sách để chọn lựa. Ngoài ra, quý vị có thể dẫn con nhỏ đến dự những buổi ‘đọc thành tiếng’ tại thư viện, nhờ vậy em sẽ biết cũng có nhiều người thích đọc sách và rất náo nhiệt.

Lời khuyên về việc đọc sách với con nhỏ này do chương trình Hãy Đọc Sách cung cấp. Chương trình này do Trung Tâm Sức khỏe Trẻ Em Cộng Đồng biên soạn với sự cộng tác của The Smith Family. Quý vị có thể tìm được thêm thông tin tại www.letsread.com.au

Tờ tài liệu dành cho phụ huynh này được phổ biến bằng nhiều ngôn ngữ cộng đồng và quý vị có thể tải xuống và in ấn từ website của Early Childhood Connections. www.ecconnections.com.au

Chương trình mới của

Bảo trợ bởi