

Decembar
2006

Čuvanje djece i dječije zdravlje

Informativni bilten za roditelje

Konverzacije s bebama

Mnogi roditelji su doživjeli čudo i radost prvog intenzivnog, ispitivačkog pogleda svoje bebe a svako od nas zna kakvo je zadovoljstvo s prvim osmjehom bebe. Te stvari su nekada smatrane kao "naklapanja" ili koincidencije koje su umišljali roditelji. Međutim, nedavna istraživanja razvoja mozga su pružila novi uvid u složenost početka života. Sada je poznato da bebe nisu pasivna ili haotična mala bića te da imaju kompleksnije mogućnosti i potrebe nego što se ranije pretpostavljalo. Istraživanja pokazuju da su izuzetno važna iskustva poslije rođenja i u ranom djetinjstvu. Takođe se pokazalo da bebe imaju socijalnu potrebu za komuniciranjem i interakcijom.



Jedno od vjerovatno najvećih iznenađenja istraživanja je da bebe stvarno komuniciraju od rođenja. Ranim komuniciranjem dominiraju osnovne potrebe bebe: hrana, udobnost i spavanje. Lako je razumjeti da beba svojim plačem ispoljava te osnovne potrebe ali i najmlađe bebe komuniciraju i više od toga. Sada je poznato da se bebe mogu uključiti u „konverzaciju“.

Kada bebe "govore", njihova komunikacija može biti dosta slična načinu na koji odrasli obavljaju interakcije i konverzacije. Iako se njihova konverzacija ne zasniva na riječima, bebe za komunikaciju koriste različite zvukove, gestikulacije, pokrete ustima i jezikom i izraze lica. Uz pomoć odraslih bebe brzo nauče dvosmjerno komunicirati: "govor" pauza za odgovor, a zatim "replika". Osim što ove "konverzacije" bebama pričinjavaju zadovoljstvo, one im i dugoročno pomažu za razvoj jezika. Takođe postoje i druge koristi za razvoj. Produbljuje se veza između bebe i roditelja ili staratelja a i beba ojačava zahvaljujući smislaonj komunikaciji i konverzaciji.

Konverzacije se ne mogu obaviti bez obostranog učestvovanja i beba i odraslih (ili starijeg djeteta). Bebama je potrebna pomoć pri njihovim pokušajima da komuniciraju a konverzacije trebaju biti fokusirane na bebu i odgovarati njihovim individualnim potrebama i mogućnostima. Na početku, razgovarati sa bebom može izgledati čudno ali evo nekoliko savjeta koji mogu pomoći:

- Za konverzaciju je potrebno imati kontakt licem u lice i gledati u oči.
- Naizmjenično govorite i dajte bebi vremena da "odgovori".
- Pratite "temu" konverzacije koju vodi beba. Ako na primjer pokazuje zanimanje za zvečku, razgovarajte o zvečki.
- Ako ne znate o čemu biste razgovarali, pitajte bebu koja joj se igračka sviđa ili demonstrirajte i pričajte o igrački.
- Oponašajte i naglašavajte zvuk koji proizvodi beba isto kao i "stvarni" govor.
- Svi uobičajeni postupci (kupka, mijenjanje pelena, hranjenje itd) su prilika za konverzaciju.
- Bebe vole rutinu i igranje pa će spremno prihvatiti da učestvuju u redovnim konverzacijama i aktivnostima.
- Konverzacije trebaju trajati samo onoliko koliko je beba zainteresovana.
- Konverzacije imaju koristi za razvoj bebe ali ako ih obavljate na zabavan način, biti će produktivnije, nego da ih obavljate kao lekcije.

Iznad svega ostalog, konverzacija sa bebom treba biti zabavna za oba učesnika.

Majka četveromjesečne bebe je izrazila svoje oduševljenje konverzacijama s bebom:

"Nisam znala da se sa tako malom bebom može imati "konverzacija". Sada, kada je presvlačim, mi imamo "red". Ja čekam na njen "red"-ona se koprca i guguče. Kada ja dođem na "red", ona se potpuno umiri i samo sluša. To je zadivljujuće".

Ovaj Informativni bilten za roditelje na raspolaganju je na više etničkih jezika i može se skinuti sa internet stranice Early Childhood Connections na www.ecconnections.com.au

Na inicijativu



Uz podršku



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs