

與寶寶交談

寶寶第一次熱切尋找的注視，通常給許多父母帶來驚喜。我們都知道，寶寶最初的微笑給我們帶來無比歡樂。在過去，這些現象通常被當作‘傳言’或父母想像出的巧合而摒棄。但最新的大腦發育研究對早期生命的複雜性提供了新的見解。現在人們瞭解到，寶寶並非被動或混沌的小生命，相反，與人們以前所假定的相比，寶寶具有更複雜的能力與需要。研究表明，嬰幼兒的體驗非常重要。此外，研究還表明寶寶具有互動與溝通的社交需要。



也許最令人稱奇的發現之一，就是寶寶其實從出生就開始與人溝通。早期溝通主要以寶寶對食物、舒適和睡覺的直接需要為主。人們很容易理解，寶寶哭鬧其實是在傳達這些基本需要，但即使小寶寶也超過這些溝通程度。現在人們認識到，寶寶可以與人‘交談’。

在寶寶‘說話’時，他們的溝通與成人談話的模式與互動極為相似。雖然寶寶無法通過詞語來交談，但他們會用各種聲音、手勢、口/舌運動和臉部表情來溝通。在成人支持下，寶寶很快就學會輪流進行互動性交談：‘說話’，暫停等待回應，然後‘回答’。這類‘交談’不僅給寶寶帶來樂趣，而且有助於長期的語言發展。此外，這類‘交談’還可促進寶寶的生長發育。在父母(或照顧者)與寶寶進行有意義的溝通(包括交談)時，他們之間的聯結會變得加強。

如果沒有寶寶或大人(或較大孩子)參與，就無法進行交談。寶寶嘗試溝通時需要他人支持。與寶寶交談時，不僅需要以寶寶為中心，而且還要響應寶寶的個人需要和能力。剛開始嘗試與寶寶交談時，可能會覺得奇怪，但以下幾點小竅門可能會有所幫助：

- 與寶寶交談時要面對面，並且保持目光接觸
- 輪流‘說話’，並讓寶寶有時間‘回答’
- 按寶寶的引導，尋找交談的‘主題’。例如，如果寶寶表示出對撥浪鼓玩具感興趣，那麼就可以談談撥浪鼓。
- 如果您一下子想不出要談點什麼，可以問問寶寶喜歡哪個玩具，或者向寶寶示範並講講這個玩具
- 誇張地模仿寶寶發出的聲音，就好像在‘真正’說話一樣
- 所有日常活動(洗澡、換尿布、喂食等)都可成為交談的好機會
- 寶寶喜歡這些日常活動，也喜歡玩遊戲，他們很快就會期盼定時的交談時間或活動
- 交談持續的時間應視寶寶感興趣的時間而定
- 交談對寶寶的生長發育確實有各種益處，但與將交談當作功課相比，把交談當作一種樂趣將更有成效。

最重要的是，與寶寶的交談應該充滿樂趣一對交談雙方都應如此！

一個四個月大寶寶的媽媽表達了自己對與寶寶交談的欣喜：

“我沒有意識到自己可以與這麼小的寶寶‘交談’。現在，在換尿布的時間，我們‘輪流’進行交談。我注意到‘輪到她時’—她會扭動身體，發出咕咕聲。在‘輪到我時’，她完全不動，只是靜靜聆聽—這真讓人感到驚奇。”

本《父母須知》有不同社區語言的版本，可從幼兒連接(Early Childhood Connections)網站下載，網址：www.ecconnections.com.au

倡議機構



贊助機構



National Childcare Accreditation Council

