

Diciembre
2006

El cuidado y la salud de los niños

Información para los padres

Las Conversaciones con los Bebés

Muchos padres han experimentado la maravilla y dicha de la primera e intensa mirada inquisitiva de su bebé y todos conocemos el placer de las primeras sonrisas de un bebé. Anteriormente a estas sonrisas se les interpretaba como señales de 'gases' o coincidencias imaginadas por los padres. Sin embargo, estudios realizados recientemente sobre el desarrollo del cerebro nos dan una nueva visión de la complejidad de los primeros años de la vida. Ahora se sabe que los bebés no son ni pequeños seres pasivos ni caóticos y que poseen habilidades y necesidades de lo que se suponía anteriormente. Los estudios demuestran que las experiencias desde recién nacidos y la primera infancia son muy importantes. También se ha demostrado que los bebés tienen necesidades sociales de interacción y comunicación.



Quizás uno de los aspectos más sorprendentes del estudio es que los bebés verdaderamente se comunican desde el nacimiento. La comunicación temprana está dominada por las necesidades inmediatas del bebé sobre la alimentación, el confort y el sueño. Es fácil entender que un bebé que llora está comunicando estas necesidades básicas, sin embargo, los bebés tiernos comunican mucho más que esto. Ahora se reconoce que los bebés pueden entablar 'conversaciones'.

Cuando los bebés 'hablan', sus comunicaciones pueden ser sorprendentemente similares a patrones e interacciones de las conversaciones de adultos. Aunque sus conversaciones no se basan en palabras, los bebés usan una serie de sonidos, gestos, movimientos de la boca y lengua y expresiones faciales para comunicarse. Con el apoyo de los adultos, los bebés rápidamente aprenden el aspecto de los turnos en la comunicación de las conversaciones: 'hablar', pausa para una respuesta, luego 'responder'. Esas 'conversaciones' no sólo dan placer a los bebés sino que ayudan al desarrollo del lenguaje a largo plazo. También hay otros beneficios para el desarrollo en general. El vínculo entre el padre o cuidador y el bebé se fortalece cuando se establecen comunicaciones importantes como las conversaciones.

Las conversaciones no ocurren sin la participación del bebé y del adulto (o niño mayor). Los bebés necesitan de apoyo en su intento de comunicarse y las conversaciones necesitan ser centradas en el bebé y responder a sus necesidades individuales y capacidades. Inicialmente puede parecer extraño sostener una conversación con el bebé, no obstante, los siguientes consejos serán de utilidad:

- Para llevar a cabo una conversación se necesita estar cara a cara con el bebé y mantener el contacto de los ojos
- Tomar turnos para 'hablar' y darle tiempo al bebé para que 'responda'
- Seguir la iniciativa del bebé en la elección del 'tema' para la conversación. Por ejemplo si el bebé demuestra interés en una sonaja, hablen sobre la sonaja
- Si no sabe qué tema cubrir, pregúntele al bebé qué juguete le gusta, o enséñele algún juguete y hable sobre éste
- Copiar y exagerar los balbuceos del bebé, además de usar un lenguaje 'verdadero'
- Todas las rutinas, como las del baño, cambio de pañales, alimentación, etc. facilitan oportunidades para la conversación
- Los bebés aman las rutinas y jugar y prontamente sabrán anticipar la hora de una conversación regular o actividad
- Las conversaciones sólo deben durar por el tiempo que el bebé demuestre interés
- Las conversaciones tienen beneficios para el desarrollo de los bebés, pero hay que abordarlas de un modo divertido que será más productivo que tratarlas como si fueran lecciones.

Más que nada las conversaciones con los bebés deben de ser divertidas para los dos participantes.

La madre de un bebé de cuatro meses expresó su deleite de las conversaciones con un bebé del siguiente modo:

"No sabía que podía tener una 'conversación' con un bebé tan pequeñito. Ahora en el momento de cambiarlo tomamos 'turnos'. Espero 'su turno' cuando él se mueve y balbucea. Cuando es 'mi turno', él se queda completamente quieto y sólo escucha, ¡es sorprendente!"

Esta información para padres se puede obtener en diferentes lenguas comunitarias y se puede bajar del sitio web del 'Early Childhood Connections' [Conexiones de la Niñez Temprana] www.ecconnections.com.au

Una iniciativa de



Con el respaldo de



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs

SPANISH