

Daryeelka ilmaha iyo

Caafimaadka Carruurta

XAASHIDA MACLUUMAADKA EE WAALIDIINTA



Xusuusinta loogu talagalay Waalidiinta ee ku saabsan Tallaalka

Ma aha ilmaha dhashay oo kaliya, raaddhaqaajiska iyo carruurta cidda u baahan in laga tallaalo jirooyinka caamka ah ee carruurnimada-

Waalidiinta, awoowayaasha iyo ayeeyooyinka iyo xannaaneeyayaashu iyaguba way rabaan. Waxaad si aan aqli lahayn ugu ridi kartaa jiro khatar ah ilmahaaga haddii aan tallaalkaaga aan la cusbooneysiin. Xitaa haddii si buuxda lagu tallaalay markii aad ilmaha ahayd, tallaaladaasi ma aha kuwo kugu filan noloshada oo dhan. Kala hadal aqoon yahankaaga caafimaadka wax ku saabsan sidii aad uga ilaalin lahayd carruurtaada adoo hubinaya in tallaalkaaga yahay mid cusub.

Waxoogaa xaqiiqooyin ah oo ku saabsan tallaalka

- Tallaalku wuxuu isticmaalaa difaaca dabiiciga ah ee jirka – jawaabta difaaca jirka – si ay u sameysato u adkeysiga infekshinada qaar ka mid ah.
- Tallaalku wuxuu caawiyaa dadku inay ay caafimaad la haadaan iyagoo ka hortega infekshinada khatarta ah.
- Saameynta ilaaliineed ee tallaallada **had iyo jeer ma qaataan ilaa noloshada oo dhan.**
- Dhawaan Australiya gudaheeda waxaa dhacay soo nooleynta tallaalka ka hortaga cudurka qiix dheerta (pertussis).

Maxay micno ah oo ay tani kuu sameynaysaa?

- waalid ahaan, awoow/ayeeyo ama xannaaneeye waxaad u baahan tahay tallaalkaaga inuu cusub yahay.

Waxoogaa xaqiiqo ah oo ku saabsan jirooyinka carruurnimada

- Waalidiinta iyo dadka kale (oo ay ka mid yihiin awoowayaasha/ayeeyooyinka, xannaaneeyayaasha, iwm) ee ay isla xiriiraan carruurta yar yar waxay badanaa yihiin kuwo sida infekshinka carruurnimada qaarkiis ee caamka ah.
- Daraasad cilmiyeedo dhawr ah oo lagu sameeyey xiiq dheerta ilmaha dhashay (pertussis) kiisaskani waxay tilmaameen in xubnaha qoysaska iyo waalidiintu gaar ahaan inagu ogaaday inay yihiin ilaha infekshinka wax ka badan boqolkiiba 50% kiisaska.
- Xiiq dheerta waxay noqon kartaa mid khatar ah – oo xitaa noqota mid dhimasho leh – iyo cudurada ilmaha dhashay.

Maxaad sameyn kartaa?

- Kala hadlida dhakhtarkaaga xaafada wax ku saabsan heerkaaga tallaalka.
- Weydii dadka waa weyn ee xiriirka joogtada la leh ilmahaaga wax ku saabsan xaalladooda tallaalka.
- Booqo adeega tallaalka dawlada ee xaafadaada.
- Ga: <http://www.immunise.health.gov.au>
- Taleefan u dir Khadka taleenka ee Tallaalka Qaranka 1800 671 811.

Macluumaad ku saabsan tallaalka dadka waaweyn/qaan gaarka, gawracatada, teetanada iyo xiiq dheerta

Dhakhtarkaaga ayaa laga yaabaa inuu kugula taliyo tallaalka xoojinaya. Tallaalada xoojinta waa fursado wax ku ool ah oo lagu bixiyo ka ilaalin cusub oo dhan boqolkiiba 100% ahna gawracata, iyo teetanada iyo wax ka badan boqolkiiba 92% oo ay kaa ilaaliineyso xiiq dheerta. Tallaalada xoojinta waxaa lagu talinayaa hal **mar oo kaliya** inay qaataan dadka waa weyn ka hor intaysan qorsheysan uur ama labada waalidba isla marka ugu dhakhsaha badan ee ilmuhu dhasho.

Warqadaan Xaqiiqda ee Waalidka waxaa lagu heli karaa luuqado bulshadeed oo kala duwan, waxaana lagala soo bixi karaa iyadoo tixraac leh website ka the Early Childhood Connections www.econnections.com.au

DA'DAALKA

The **Royal Children's Hospital** Melbourne
Centre for Community Child Health

WAXAA KAALMEEYEH
EDUCATIONAL GRANT FROM

Johnson & Johnson
PROFESSIONAL & EDUCATIONAL SERVICES
Health Care for Life

WAXAA KAALMEEYEH DEEQ KA
TIMID THE NATIONAL CHILDCARE
ACCREDITATION COUNCIL

**Putting
Children
First**
NCAC
National Children's
Accreditation Council Inc.

WAXA KAALMAYEH
THE AUSTRALIAN GOVERNMENT
DEPARTMENT OF FAMILIES,
HOUSING, COMMUNITY SERVICES
AND INDIGENOUS AFFAIRS