

Cuidado Infantil

y la salud de los niños

HOJA INFORMATIVA PARA PADRES



Recordatorio para los padres sobre Vacunación

No solo los bebés y los niños deben ser vacunados contra las enfermedades comunes de la infancia. También deben hacerlos los padres, abuelos y cuidadores. Usted podría pasarle inadvertidamente una enfermedad seria a su hijo si su propia vacunación no se mantiene al día. Aun cuando usted haya recibido su vacunación completa cuando era niño, es probable que dicha vacunación no dure toda la vida. Hable con su profesional de la salud para saber cómo usted puede ayudar a proteger a sus hijos asegurándose de que su vacunación esté al día.

Algunos datos sobre la vacunación

- La vacunación utiliza el mecanismo natural de defensa del cuerpo – la respuesta inmune – para crear resistencia a infecciones específicas.
- La vacunación ayuda a las personas a mantener la salud al prevenir infecciones serias.
- El efecto protector de la vacunación **no siempre dura toda la vida**.
- Recientemente en Australia ha habido un resurgimiento de la enfermedad denominada tos convulsa (pertussis) que puede prevenirse mediante la vacuna.

¿Qué significado tiene esto para usted?

- Como padre, abuelo o cuidador es necesario que mantenga su vacunación al día.

Algunos datos sobre las enfermedades de la infancia

- Los padres y otras personas (abuelos, cuidadores, etc.) que entran en contacto con los niños pequeños son comúnmente portadores de algunas infecciones infantiles.
- Varios estudios de casos de tos convulsa infantil (pertussis) han identificado a miembros de la familia, y a los padres en particular, como la fuente de infección en más de 50% de los casos.
- La tos convulsa puede ser una enfermedad seria – y hasta letal – para los bebés.

¿Qué puede hacer usted?

- Hable con su médico sobre el estado de su vacunación.
- Pregunte a los adultos que tienen un contacto cercano y regular con su bebé sobre el estado de su vacunación.
- Visite el servicio de vacunación de su gobierno local (municipal).
- Visite el sitio web: <http://www.immunise.health.gov.au>
- Llame a la línea directa nacional de vacunación (National Immunisation Infoline) 1800 671 811.

Información sobre vacunas para adultos/adolescentes contra la difteria, tétanos y tos convulsa

Su doctor puede recomendarle una vacuna de refuerzo. Las vacunas de refuerzo son opciones muy efectivas que le brindan hasta 100% de protección contra difteria y tétanos y más de 92% de protección contra la tos convulsa. Las vacunas de refuerzo se recomiendan por una **única vez** para las mujeres adultas antes de planificar un embarazo o para ambos padres lo más pronto posible luego del nacimiento del bebé.

Esta Hoja de información para padres está disponible en varios idiomas comunitarios y puede descargarse (junto con referencias) en el sitio web de Conexiones para la Infancia Temprana (Early Childhood Connections)

www.econnections.com.au

UNA INICIATIVA DE

The **Royal Children's**
Hospital Melbourne
Centre for Community Child Health

AUSPICIADO POR UN FONDO DE
EDUCACIÓN DE

Johnson & Johnson
PROFESSIONAL & EDUCATIONAL SERVICES
Health Care for Life

AUSPICIADO POR EL CONCEJO
NACIONAL DE ACREDITACIÓN DE
CUIDADO INFANTIL

**Putting
Children
First**
NCAC
National Children's
Accreditation Limited Inc.

AUSPICIADO POR EL GOBIERNO DE
AUSTRALIA
MINISTERIO DE LA FAMILIA, VIVI-
ENDA, SERVICIOS COMUNITARIOS Y
ASUNTOS INDÍGENAS