

# Çocuk Bakımı

## ve Çocuk Sağlığı

ANNE-BABALAR İÇİN BİLGİ



### Anne-babalara Aşı konusunda hatırlatma

Yaygın olarak görülen çocukluk dönemi hastalıklarına karşı koruyucu aşıya ihtiyacı olanlar sadece bebekler ve küçük çocuklar değildir – anne-babaların, büyükanne-babaların ve bakıcılarında bu aşıya ihtiyacı vardır. Eğer gerekli koruyucu aşıları yaptırmadıysanız, farkında olmadan çocuğunuza ciddi bir hastalık bulaştırmanız mümkündür. Eğer siz çocukken aşınızı yaptırmışsanız, bu aşılar bir ömür boyunca etkili olmayabilir. Aşılarınızı yaptırarak çocuğunuzun sağlığının korunmasına nasıl yardımcı olabileceğiniz konusunda doktorunuzla görüşünüz.

#### Aşı hakkında bazı bilgiler

- Aşı vücudun doğal savunma mekanizmasını – bağışıklık sistemi – kullanarak belirli enfeksiyonlara karşı direnci artırmaktadır.
- Aşı ciddi enfeksiyonları önleyerek sağlıklı kalmamıza yardımcı olmaktadır.
- Aşıların koruyucu etkileri **her zaman bir ömür boyu sürmemektedir.**
- Avustralya'da son yıllarda aşı ile önlenmesi mümkün olan boğmaca hastalığında (whooping cough veya pertussis) bir artış görülmektedir.

#### Bu sizin için ne anlama gelmektedir?

- Anne-baba, büyükanne-baba veya bakıcıların aşılarını tamamlatmaları gerekmektedir.

#### Çocukluk dönemi hastalıkları hakkında bazı bilgiler

- Anne-babalar ve çocuğun çevresindeki diğer kişiler (büyükanne-baba, bakıcı kişi vs.) bazı çocukluk dönemi hastalıklarını taşıyabilmektedirler.
- Bebeklerde görülen boğmaca hastalığı ile ilgili yapılan çeşitli araştırmalar vakaların %50'sinde hastalığın başta anne-baba olmak üzere bir aile üyesinden bulaştığını göstermektedir.
- Boğmaca bebeklerde çok ciddi sonuçlara ve hatta ölüme neden olabilen tehlikeli bir hastalıktır.

#### Ne yapabilirim?

- Aşı durumunuz hakkında aile doktorunuz ile görüşünüz.
- Bebeğinizle yakından ilgilenen yetişkinlerin aşı durumlarını sorun.
- Belediyenizin aşı servisine gidiniz.
- İnternet sayfasını ziyaret ediniz: <http://www.immunise.health.gov.au>
- Ulusal Aşı Bilgi Hattını arayınız: National Immunisation Infoline Telefon: 1800 671 811.

#### Yetişkinler/ergenlik çağındaki gençler için difteri, tetanoz ve boğmaca aşısı hakkında bilgi için

Doktorunuz size ek bir doz (booster) aşı yapılmasını tavsiye edebilir. Ek doz aşı difteri ve tetanoza karşı %100'e kadar ve boğmacaya karşı %92'ye kadar etkili koruma sağlamaktadır. Ek doz aşılar hamilelik planlayan yetişkinlere veya doğumdan sonra en kısa zamanda hem anne hem babaya tavsiye edilmektedir.

**Bu Bilgi broşürü çeşitli toplum dillerine de çevrilmiş olup, Early Childhood Connections internet sayfasından indirilebilir: [www.ecconnections.com.au](http://www.ecconnections.com.au)**

HAZIRLAYAN

The **Royal Children's Hospital** Melbourne  
Centre for Community Child Health

MADDİ DESTEK SAĞLAYAN

**Johnson & Johnson**  
PROFESSIONAL & EDUCATIONAL SERVICES  
**Health Care for Life**

NATIONAL CHILDCARE  
ACCREDITATION COUNCIL  
DESTEKLEMEDİĞİ

**Quality Standard**  
**NCAC**  
National Childcare  
Accreditation Council Inc.

AVUSTRALYA FEDERAL HÜKÜMETİ  
AİLE, KONUT, TOPLUMHİZMETLERİ VE  
YERLİ İŞLERİ BAKANLIĞI TARAFINDAN  
DESTEKLENMEKTEDİR