

# Chăm sóc trẻ

## và sức khỏe của trẻ em

TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO PHỤ HUYNH



### Lời Nhắc Nhở Cha Mẹ về Chủng Ngừa

Không chỉ có em bé, trẻ chập chững biết đi và trẻ em mới cần được chủng ngừa phòng các bệnh tật tuổi thơ thường gặp – cha mẹ, ông bà và người nuôi dưỡng cũng cần được chủng ngừa. Có thể quý vị vô tình lây lan bệnh nguy hiểm cho con cháu nếu tình trạng chủng ngừa của quý vị không đầy đủ. Dù quý vị đã được chủng ngừa đầy đủ lúc còn bé, nhưng không có nghĩa tình trạng chủng ngừa sẽ có hiệu quả trọn đời. Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe về cách thức quý vị có thể giúp bảo vệ con cháu bằng cách bảo đảm tình trạng chủng ngừa của quý vị vẫn đầy đủ.

#### Một số chi tiết thực tế về chủng ngừa

- Chủng ngừa sử dụng cơ chế để kháng tự nhiên của cơ thể – phản ứng miễn dịch – để tạo ra sức đề kháng đối với những bệnh tật nhất định.
- Chủng ngừa giúp chúng ta không bị bệnh bằng cách phòng những bệnh nguy hiểm.
- Tác dụng bảo vệ của việc chủng ngừa **không phải lúc nào cũng có hiệu quả suốt đời**.
- Gần đây, ở Úc bệnh ho gà là bệnh có thể phòng ngừa bằng thuốc chủng đã tái xuất hiện.

#### Điều này có ý nghĩa gì đối với quý vị?

- Là cha mẹ, ông bà hoặc người nuôi dưỡng, tình trạng chủng ngừa của quý vị cần phải luôn luôn cập nhật.

#### Một số chi tiết thực tế về bệnh tật tuổi thơ

- Cha mẹ và những người khác (kể cả ông bà, người nuôi dưỡng, v.v.) tiếp xúc với trẻ nhỏ, thông thường có mang một số bệnh tật tuổi thơ.
- Nhiều cuộc nghiên cứu về các ca bệnh ho gà ở trẻ sơ sinh cho thấy người thân trong gia đình và đặc biệt là cha mẹ, chính là nguồn gây bệnh trong hơn 50% các ca bệnh.
- Ho gà có thể là bệnh nguy hiểm – thậm chí gây tử vong – đối với em bé.

#### Quý vị có thể làm gì?

- Nói chuyện với bác sĩ địa phương về tình trạng chủng ngừa của mình.
- Hỏi những người lớn thường xuyên tiếp xúc gần gũi với em bé quý vị về tình trạng chủng ngừa của họ.
- Đến dịch vụ chủng ngừa của chính quyền địa phương.
- Vào trang mạng: <http://www.immunise.health.gov.au>
- Gọi cho Đường Dây Thông Tin Chủng Ngừa Toàn Quốc số 1800 671 811.

#### Thông tin về thuốc chủng bệnh bạch hầu, uốn ván và ho gà người lớn/thanh thiếu niên

Bác sĩ quý vị có thể đề nghị quý vị tiêm/chủng liều dậm. Thuốc chủng liều dậm là cách thức rất hiệu quả để phòng bệnh bạch hầu và uốn ván 100% và phòng bệnh ho gà trên 92%.

Người lớn nên được tiêm/chủng liều dậm **chỉ một lần** trước khi dự tính thụ thai hoặc cho cả cha lẫn mẹ sau khi sinh con càng sớm càng tốt.

*Tờ Thông Tin Dành Cho Cha Mẹ này được phổ biến bằng các ngôn ngữ cộng đồng khác nhau và quý vị có thể tải về cùng với những tài liệu tham khảo từ trang mạng [www.ecconnections.com.au](http://www.ecconnections.com.au) của Early Childhood Connections.*

MỘT SÁNG KIẾN CỦA

The Royal Children's  
Hospital Melbourne  
Centre for Community Child Health

ĐƯỢC SỰ HỖ TRỢ CỦA MỘT TÀI  
KHOẢN GIÁO DỤC TỬ

Johnson & Johnson  
PROFESSIONAL & EDUCATIONAL SERVICES  
Health Care for Life

ĐƯỢC SỰ HỖ TRỢ CỦA HỘI  
ĐỒNG QUỐC GIA VỀ THỪA  
NHẬN VIỆC CHĂM SÓC TRẺ

Waiting  
Children  
First  
NCAC  
National Children's  
Accreditation Council Inc.

ĐƯỢC SỰ HỖ TRỢ CỦA BỘ  
GIA ĐÌNH, GIA CƯ, DỊCH VỤ  
CỘNG ĐỒNG VÀ THỂ DÂN SỰ  
VỤ LIÊN BANG