

Igranje vani

Novi pritisci i promjene društvenih uslova sve više limitiraju dječja iskustva van kuće.

Zašto djeca provode više vremena unutar kuće?

- duži radni sati i odsustvo roditelja iz kuće tokom radnog vremena
- manje porodice u kojima nema starijeg brata ili sestre da paze na mlađu djecu
- bliža rodbina možda ne živi u blizini tako da su ograničene mogućnosti djedova, nana i baka, na primjer, da s unučadima provode vrijeme napolju
- više se živi u malim kućicama/stanovima i kućama sa malim baštama
- više se koriste televizori, elektronske igre i kompjuteri
- djeca se voze u vrtiće i na aktivnosti
- zaposlene porodice moraju pozavršavati previše domaćih poslova kada su kod kuće tako da im ostane premalo vremena da nadgledaju djecu van kuće.



Zabrinutost odraslih za bezbjednost dodatno utiče da djeca više vremena provode unutar kuće

Zabrinutost za bezbjednost djece takođe doprinosi kulturi zaštite koja limitira izlazak djece vani. Briga za bezbjednost varira od 'straha od stranaca, do saobraćajne bezbjednosti, straha od povreda i zabrinutosti zbog izlaganja suncu. Kao rezultat toga, djeca sve više vremena provode unutar kuće.

Gledanje televizije, elektronske igre i sjedenje za kompjuterima čine dječiji život neaktivnijim i djecu izlažu riziku debljanja. Pored toga, ograničava se dječije iskustvo i vrednovanje prirode. Ovo povlači pitanje kako se možemo nositi sa ovim zebnjama i rizicima a istovremeno dozvoliti djeci da u potpunosti uživaju u mogućnostima da se igraju, istražuju i uče o izvankućnom okruženju.

Zašto je važno igrati se vani?

Izvankućno okruženje pruža djeci fantastičan niz prilika za učenje kroz igru koje pospješuje njihov razvoj.

Time se djeci omogućava da istražuju, otkrivaju i uključuju se u prirodnu sredinu. Igranje vani doprinosi svim vidovima dječjeg razvoja. Vani je mjesto za trčanje, izduvavanje i bijeg od zatvorenosti u kući ali je mnogo više od velikog, slobodnijeg fizičkog prostora. Nekoj djeci vanjski prostor predstavlja specijalno mjesto sa skrivenim tačkama za maštanja i razmišljanja: za tihe aktivnosti uključujući čitanje, crtanje i igranje s prirodnim materijalima. Za druge, vanjski svijet razvija dramatična iskustva kroz igru ili predstavlja mogućnost da posmatraju prirodu.

Igranje vani nudi jedinstvene prilike djeci:

- doživljavaju nove fizičke izazove
- razvijaju snagu i otpornost
- razvijaju krupne i fine mišiće na novi način
- izražavaju se verbalno raznim jačinama glasa
- uključuju se u rješavanje problema dok se igraju vani
- fizički se miješaju s vršnjacima kroz jurnjavu, razgovor i igru
- cijene prirodu i štite prirodnu okolinu.

Djeca uživaju biti vani. Nedavni studij u Australiji je istražio omiljeno okruženje male djece. Najveći broj anketirane djece je odgovorio da najviše vole biti vani. Mnogi i različiti razlozi za ovakav izbor odslikavaju višestruka i vrijedna iskustva koja se nude izvan kuće.

Ovaj informativni bilten za roditelje na raspolaganju je na više etničkih jezika i može se skinuti sa internet stranice Early Childhood Connections: www.econnections.com.au

Na inicijativu



Uz podršku



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs