

Igranje napolju

Novi pritisci i promjene društvenih uvjeta sve više ograničavaju dječje doživljaje van kuće.

Zašto djeca provode više vremena unutar kuće?

- dulji radni sati i izbjivanje roditelja iz kuće tijekom radnog vremena
- manje obitelji u kojima nema starijeg brata ili sestre da paze na mlađu djecu
- bliža rodbina možda ne živi u blizini tako da su ograničene mogućnosti djedova i baka, na primjer, da s unucima provode vrijeme vani
- više se živi u malim kućicama/stanovima i kućama sa malim baštama
- više se koriste televizori, elektronske igre i kompjuteri
- djeca se voze u vrtiće i na aktivnosti
- zaposlene obitelji moraju posvršavati previše domaćih poslova kada su kući tako da im ostane premalo vremena da nadziru djecu van kuće.



Strijepnja odraslih za sigurnost dodatno utječe da djeca više vremena provode unutar kuće

Strijepnja za sigurnost djece također doprinosi kulturi zaštite koja ograničava izlazak djece napolje. Strijepnja za sigurnost varira od 'straha od stranaca, do prometne sigurnosti, straha od ozljeda i zabrinutosti zbog izlaganja suncu. Kao rezultat toga, djeca sve više vremena provode unutar kuće.

Gledanje televizije, elektronske igre i sjedenje za kompjuterima čine dječiji život neaktivnijim i djecu izlažu riziku debljanja. Pored toga, ograničava se dječije doživljavanje i štovanje prirode. Ovo povlači pitanje kako se možemo nositi sa ovim strijepnjama i opasnostima a istovjetno dozvoliti djeci da u cjelosti uživaju u mogućnostima da se igraju, istražuju i uče o izvankućnom okruženju.

Zbog čega je bitno igrati se napolju?

Izvankućno okruženje pruža djeci fantastičan niz prigoda za učenje kroz igru koje pospješuje njihov razvitak.

Time se djeci omogućava da istražuju, otkrivaju i uključuju se u prirodni okoliš. Igranje vani doprinosi svim vidovima dječjeg razvitka. Vani je mjesto za trčanje, izduvavanje i bijeg od zatvorenosti u kući ali je mnogo više od velikog, slobodnijeg fizičkog prostora. Nekoj djeci vanjski prostor predstavlja specijalno mjesto sa skrovitim točkama za maštanja i razmišljanja: za tihe aktivnosti uključujući čitanje, crtanje i igranje s prirodnim materijalima. Za druge, vanjski svijet razvija dramatične doživljaje kroz igru ili predstavlja mogućnost da promatraju prirodu.

Igranje vani nudi jedinstvene prigode djeci:

- doživljavaju nove fizičke izazove
- razvijaju snagu i otpornost
- razvijaju krupne i fine mišiće na novi način
- izražavaju se verbalno raznim jačinama glasa
- uključuju se u rješavanje poteškoća dok se igraju vani
- fizički se miješaju s vršnjacima kroz jurnjavu, razgovor i igru
- cijene prirodu i štite prirodni okoliš.

Djeca uživaju biti vani. Nedavni studij u Australiji je istražio omiljeno okruženje male djece. Najveći broj anketirane djece je odgovorio da najviše vole biti vani. Mnogi i različiti razlozi za ovakav izbor odražavaju višestruke i vrijedne doživljaje koji se nude izvan kuće.

Ova brošura za roditelje dostupna je i na drugim jezicima a može je se isprintati sa internet stranice [Early Childhood Connections www.ecconnections.com.au](http://www.ecconnections.com.au)

Inicijativa:



Uz podršku:



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs