

Dışarıda Oyun Oynama

Yeni baskılar ve değişen toplumsal şartlar çocukların dışarıda oyun oynamalarını gittikçe kısıtlamaktadır.

Çocuklar niçin içerilerde daha fazla zaman geçiriyorlar?

- Daha uzun çalışma saatleri ve anne ve babanın gün boyunca evde bulunmaması
- Küçük kardeşlerle ilgilenen büyük kardeşlerin olmadığı, ailelerin daha küçük olması
- Yakın akrabalar yakında oturmayabilir, bu nedenle de, örneğin büyükanne ve büyükbabaların torunları ile dışarıda zaman harcamaya fırsat olmayışı
- Apartmanlarda ve ünitelerde yaşanması, ve evlerin bahçelerinin daha küçük olması
- Televizyon, elektronik oyunlar ve bilgisayarların daha yaygın kullanılması
- Bakıcılara ve diğer etkinliklere çocukların arabayla götürülmesi
- Çalışan aileler evde oldukları zaman ev işleri ile ilgilenmek zorunda olduklarından, dışarıda oynadıklarında çocukları denetebilmek için zamanın kısıtlı olması.



Yetişkinlerin güvence konusundaki endişeleri çocukların içeride geçirdikleri zamanı arttırmıştır

Çocukların güvenceleri konusundaki endişeler de, çocukların dışarıda geçirdikleri zamanı kısıtlayabilen koruma kültürüne katkıda bulunmuştur. Güvence endişeleri 'Yabancı tehlikesi'nden yol emniyeti, sakatlanma korkusu ve güneşte yanmaya kadar çeşitlidir.

Sonuçta gittikçe çocuklar zamanlarının çoğunu içeride geçiriyorlar. Televizyon seyretmek, elektronik oyunlar oynamak ve bilgisayar ekranının karşısında oturmak, çocukların yaşamlarını oldukça hareketsizleştirmiş ve çocukları şişmanlık tehlikesi ile karşı karşıya bırakmıştır. Aynı zamanda, çocukların doğal dünyayı deneyimleri ve takdir etmeleri de oldukça kısıtlı olabilir. Bu da ortaya, çocukların dışarı ortamında oynamalarını, araştırmalarını ve öğrenmelerini sağlayabilmek için bu endişeleri ve tehlikeleri nasıl kontrol altına alabiliriz sorusunu ortaya çıkartır.

Dışarıda oynamak niçin önemlidir?

Dışarı ortamı çocuklara gelişmelerini destekleyen oyuna dayanan fevkalade bir öğrenim fırsatı sağlar. Çocuklara doğal ortamda araştırma yapma, keşfetme ve oyalanmalarını sağlar. Dışarıda oyun oynamak çocukların gelişmelerinde her açıdan katkıda bulunur. Dışarıya koşmak, zehirini atmak ve içerilerin kısıtlamalarından kaçmak için bir yerdur, ancak daha büyük, daha serbest fiziksel bir yerden çok daha fazlasıdır. Bazı çocuklar için dışarı hayal gücü ve seyir için özel, gizli bir yer sağlar: okumak, resim çizmek ve doğal materyallerle oynamak gibi sakin etkinlikler için. Başka çocuklar için meraklı oyun deneyimlerini artırır veya doğayı izlemek için bir fırsattır.

Dışarıda oynamak çocuklara aşağıdakiler için eşsiz fırsat sağlar:

- Yeni fiziksel zorlukların deneyimi
- Kuvvet ve dayanıklılık geliştirilmesi
- Büyük ve küçük adalelerin yeni şekillerde kullanılması
- Değişik ses düzeylerinde sözlü olarak kendilerini ifade etmeleri
- Dışarıda oynarken problem çözmeleri
- Kovalayarak, koşarak ve oynayarak yaşlıları ile fiziksel ilişki içinde olmaları
- Doğayı takdir etmeleri ve çevreyi korumaları.

Çocuklar dışarıda olmaktan zevk alırlar. Avustralya'da yeni yapılan bir araştırma çocuklara tercih ettikleri ortamı sormuştur. Şaşırtıcı yoğunluktaki yanıt, ankete katılan çocukların dışarıda olmayı tercih etmeleri oldu. Bu tercih için verilen çeşitli ve farklı yanıtlar, dışarının sağlamış olduğu değerli deneyimin ölçülerini yansıtmıştır.

Bu Parent Fact Sheet (Ebeveynleri Bilgilendirme belgesi) değişik toplum dillerinde de mevcuttur ve Early Childhood Connections websitesinden indirilebilir, www.econnections.com.au.

Hazırlayan kuruluşlar



Destekleyen kuruluşlar

