

# الحدّ من انتشار الأمراض المعدية



عندما يبدأ الأطفال بالاحتكاك أكثر مع المجتمع الواسع من الطبيعي أن يصبحوا أكثر عرضة للفيروسات والبكتيريا التي يمكن أن تسبب الإصابة بالأمراض. واتخاذ خطوات للحدّ من انتشار الأمراض المعدية مهم بشكل خاص في المواقع والجلسات التي يجتمع فيها العديد من الأطفال.

## □ التحصين (التطعيم)

التحصين هو أكثر الطرق فعالية لوقاية أطفالكم بأمان من أمراض معدية خطيرة. وقبل اكتشاف التحصين كانت هذه الأمراض المعدية تؤدي إلى حالات كثيرة من تدهور الصحة وحوادث الإعاقات والموت. وعلى الرغم من أن التحسينات التي طرأت على مر السنين على ظروف حياتنا قد ساعدت أيضاً في تخفيض الأمراض المعدية، ما زال التحصين ضرورياً لمنع انتشار هذه الأمراض. ويقدم الجدول القومي للتحصين الوقائية للأطفال (مجانياً) ضد:

- السعال الديكي
- الخانوق (الدفتيريا)
- الكزاز
- الإنفلونزا المستدمية نمط b (hib)
- شلل الأطفال
- الحصبة
- النكاف (أبو كعب)
- الحصبة الألمانية (الروبيلا)
- التهاب الكبد نمط B
- داء المكورات السحائية

وينصح أيضاً بالتحصين ضد جدري الماء، وداء المكورات الرئوية، والإنفلونزا.

للمزيد من المعلومات عن جدول التحصين الحالي زوروا <http://immunise.health.gov.au>

## تحصين أطفالكم

من الأهمية بمكان التأكد من تحصين أطفالكم في المواعيد المحددة، وأن يكون تحصينهم لغاية تاريخه. ويمكن أن يتلقى الأطفال التحصين بأمان وفعالية في موعده المحدد إذا كانوا يعانون من مرض خفيف مثل الرشح أو حمى خفيفة. ويجب أن تحتفظ مراكز رعاية الأطفال بسجلات عن تحصين الأطفال الذين يداومون فيها. ومن المهم تحديث سجلات أطفالكم وتلك التي يحتفظ بها مركز رعاية الأطفال في كل مرة يتلقى فيها أطفالكم التحصين. ويجب أن تكون لمركز رعاية الأطفال سياسة تتعلق بإبعاد الأطفال غير المحصّنين عند حدوث حالة لأحد الأمراض في المركز. وهذا الإجراء ضروري لوقاية الأطفال غير المحصّنين ولمنع المزيد من انتشار المرض.

## التأثيرات الجانبية

قد يعاني بعض الأطفال من تأثيرات جانبية خفيفة قصيرة الأجل، مثل حمى خفيفة، أو التهيج، أو الألم في موقع إعطاء اللقاح. ولا تدوم عادة هذه التأثيرات الجانبية لأكثر من ٤٨ ساعة. ويمكن إعطاء الباراسيتامول لتخفيض التأثيرات الجانبية (يعطى مباشرة قبل التحصين وبعد ذلك لمدة ٢٤ ساعة بعد التحصين). وأظهرت البحوث حول التحصين، التي جرت على مدى سنين عديدة، بأن حدوث تأثيرات جانبية خطيرة نادر الوقوع. ونحن نعرف بأن فوائد التحصين تتجاوز إلى حد كبير مخاطره. الرجاء بحث هذه المسألة بمزيد من التفصيل مع مهني في الحقل الصحي إذا دعت الضرورة.

## □ النظافة الصحية وتدابير مكافحة العدوى

النظافة الصحية وتدابير مكافحة العدوى ضرورية أيضاً لمنع انتشار الأمراض المعدية. ويستلزم من خدمات الأطفال التقيد بالأنظمة الحكومية حول مكافحة انتشار الأمراض المعدية. ولدى كل ولاية أيضاً أنظمة صحية تتعلق بإبعاد الأطفال المصابين بأمراض معدية.

وتنتقل العدوى بسهولة من خلال طريقتين: انتشار الرذاذ عن طريق السعال والعطس، والتماس المباشر من شخص إلى شخص، أو مع السطوح الملوثة. ولتخفيض انتشار العدوى من الأهمية بمكان غسل اليدين بعد تغيير حفاضات الأطفال، أو بعد مسح أنف الطفل، والتخلص بشكل صحيح من الحفاضات أو المحارم الورقية الملوثة، وغسل الألعاب والأدوات، وتنظيف السطوح. وتدابير مكافحة العدوى مهمة بشكل خاص في الوقاية من الأمراض شديدة العدوى الشائعة في مرحلة الطفولة مثل التهاب الملتحمة، والتهاب المعدة والأمعاء، والحمى القلاعية.

نشرة معلومات الوالدين هذه متوفرة بلغات مختلفة محكية ضمن المجتمع، ويمكن تنزيلها لطباعتها من موقع روابط مرحلة الطفولة المبكرة Early Childhood Connections على الإنترنت: [www.ecconnections.com.au](http://www.ecconnections.com.au)

رعاية الأطفال وصحتهم  
نشرة معلومات للوالدين

مبادرة من

مع الدعم من قبل