

## Smanjivanje zaraznih bolesti

Normalno je da kada djeca počnu imati veći kontakt sa širom okolinom, oni postaju više izloženi virusima i bakterijama koje mogu uzrokovati bolest. Preduzimanje koraka za smanjenje širenja zaraznih bolesti je posebno važno u dječijim vrtićima, gdje se mnogo djece okuplja.

### Vakcinacija

Vakcinacija je najefikasniji način da bezbjedno zaštitite svoje dijete od ozbiljnih zaraznih bolesti. Prije vakcinacije ove zarazne bolesti uzrokovale su mnoga oboljenja, invalidnost i smrt. Vakcinisanje je još vrlo važno za sprječavanje izbijanja bolesti, iako je i napredak naših uslova života tokom vremena pomogao smanjenju zaraznih bolesti. Državni program vakcinisanja štiti djecu (besplatno) protiv:

- Velikog kašlja (hripavca)
- Hemofilijске gripe tipa B (Hib)
- Zaušnjaka
- Bolesti meningokoka
- Difterije
- Dječije paralize
- Rubeole (crvenke)
- Tetanusa
- Ospica
- Hepatitisa B



Vakcinisanje protiv kozica (varičele), bolesti pneumokoka i gripe se takođe preporučuje. Pogledajte <http://immunise.health.gov.au> za više informacija o trenutnom programu.

### Vakcinisanje vašeg djeteta

Važno je osigurati da se vaše dijete vakciniše na vrijeme i da se njihovo vakcinisanje redovno evidentira. Djeca ipak mogu biti efektivno i bezbjedno vakcinisana, čak iako imaju blažu bolest kao prehladu ili blagu groznicu. Dječiji vrtići moraju imati registar vakcinisanja djece koja pohađaju taj centar. Važno je da redovno popunjavate vaš registar i onaj u dječijem vrtiću, svakoga puta kada se vaše dijete vakciniše. Dječiji vrtići moraju imati politiku isključivanja djece koja nisu vakcinisana u slučaju pojave bolesti u centru. Ovo je važno zbog zaštite nevakcinisanog djeteta i sprječavanja daljeg širenja bolesti.

### Popratne pojave

Neka djeca mogu osjetiti kratkotrajno blaže popratne posljedice od vakcinacije, kao što je blaga temperatura, iritiranost ili osjetljivost na mjestu vakcinacije. Ove popratne pojave obično ne traju duže od 48 sati. Paracetamol se može koristiti za smanjivanje popratnih posljedica (dat neposredno prije i onda tokom 24 sata nakon vakcinisanja). Istraživanja o vakcinaciji tokom mnogih godina su pokazala da su ozbiljne popratne pojave izuzetno rijetke. Mi znamo da koristi od vakcinisanja daleko prevladavaju rizike. Molimo vas da o ovome više diskutujete sa svojim doktorom, ukoliko je potrebno.

### Higijena i mjere kontrolisanja infekcije

Higijena i mjere kontrolisanja infekcije su takođe neophodni da spriječe širenje zaraznih bolesti. Od dječijih službi se traži da sprovedu vladinu regulativu o kontroli infekcije. Svaka država takođe ima zdravstvenu regulativu, nalažući isključivanje djece sa zaraznim bolestima.

Infekcija se obično širi na dva načina: **Kapljice raširene** kašljanjem ili kihanjem; i **direktan kontakt** sa osobe na osobu, ili sa inficiranih površina. Da bi se smanjilo širenje infekcije važno je prati ruke nakon mijenjanja pelena ili brisanja djetetovog nosa, potpuno otklanjati vlažne pelene ili maramice, prati zajedničke igračke i pribor i brisati površine. Mjere kontrolisanja infekcije su posebno važne u sprječavanju visoko zaraznih uobičajenih dječijih bolesti, kao što su konjuktivitis, gastroenteritis i bolest ruku, stopala i usta.

Ove informacije za roditelje možete naći na drugim jezicima i skinuti i odštampati sa Early Childhood Connections webstranice. [www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)

Na inicijativu

Uz podršku

