

減少傳染病

兒童接觸世界的層面增加後，碰到導致疾病的病毒和細菌增多，這很自然。採取步驟，減少傳染病的擴散，對兒童人數眾多的托兒環境尤為重要。

☐ 免疫

要安全保護子女免患嚴重傳染病，免疫這一方式最為有效。免疫開始之前，這些傳染病引起了很多疾病、殘疾、死亡。即使人們生活狀況的不斷改善有助於減少傳染病的發生，但免疫對預防疾病的爆發仍然至關重要。全國免疫計畫（免費）保護兒童免患：

- 百日咳
- 白喉
- 破傷風
- 流感嗜血桿菌b類 (Hib)
- 脊髓灰質炎
- 麻疹
- 腮腺炎
- 風疹(德國麻疹)
- 乙肝
- 腦膜炎球菌病

此外，亦建議進行水痘（禽痘）、肺炎球菌病、流感方面的免疫。

當前免疫計畫方面的進一步資料請見<http://immunise.health.gov.au>。

給子女免疫

保證子女及時接種疫苗、保證其免疫沒有過時，這都很重要。兒童假如患有感冒或低燒等輕微疾病，亦可按時安全有效進行免疫。托兒中心必須為入託兒童保留免疫記錄。子女每次接受免疫時，都切記更新您自己的記錄以及托兒中心的記錄。托兒中心必須制定政策，禁止未免疫兒童在中心發生疾病時入內。有必要保護未免疫兒童和預防疾病進一步擴散。

副作用

某些兒童可能會因免疫而出現短時間的輕微副作用，比如低燒、煩躁、接種疫苗處觸痛。這些副作用持續時間一般不會超過48小時。撲熱息痛(Paracetamol)可以用來降低副作用（接種前服用，而且在接種後24小時服用）。多年來對免疫進行的研究發現，嚴重的副作用極為罕見。我們知道，免疫的益處遠遠超過風險。若有必要，請與專業醫務人員深入討論。

☐ 衛生和傳染控制措施

衛生和傳染控制措施對於預防傳染病的傳播亦有必要。兒童服務機構需要遵循政府的傳染病控制規定。各州亦有管制禁止傳染病兒童的健康規定。傳染病一般通過兩種方式傳播：通過咳嗽噴嚏的唾沫擴散、人和人之間或者和傳染表面觸碰的直接接觸。若要減少傳染的擴散，更換尿片後或者給寶寶擦鼻子後洗手、正確處理髒尿片或面巾紙、洗滌共用玩具和器具、擦淨表面，都很重要。傳染病控制措施對於預防高傳染性常見兒童傳染病，比如結膜炎、腸胃炎以及手、足、口部疾病等尤為重要。

本《家長資料說明書》有多種社區語言版本，可從Early Childhood Connections網站下載打印。www.ecconnections.com.au



項目推出機構



項目支持機構



Australian Government
Department of Family and
Community Services

National Childcare Accreditation Council