

Mayo de
2005

El cuidado y la salud de los niños

Hoja de información para padres

Cómo reducir las enfermedades infecciosas

Es natural que, a medida que los niños comienzan a tener más contacto con el mundo exterior, se vean más expuestos a virus y bacterias que pueden causar enfermedades. Es especialmente importante tomar medidas para reducir la propagación de las enfermedades infecciosas en aquellos lugares donde se concentran muchos niños.



□ Inmunización (vacunación)

La inmunización es la forma más efectiva de proteger a su hijo en forma segura de las enfermedades infecciosas serias. Antes de que existiera la inmunización estas enfermedades infecciosas causaban muchos problemas de salud, discapacidad, y hasta la muerte. La inmunización es aún vital para prevenir brotes de enfermedades aun cuando el mejoramiento de nuestras condiciones de vida en los últimos tiempos ha contribuido en la reducción de las enfermedades infecciosas. El programa nacional de inmunización protege a los niños (sin cargo) contra:

- Tos ferina (tos convulsa)
- *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)
- Paperas
- Meningitis
- Difteria
- Polio
- Rubéola
- Tétanos
- Sarampión
- Hepatitis B

También se recomienda la inmunización contra varicela, enfermedades de neumococos, e influenza. Ver <http://immunise.health.gov.au> para más información sobre el programa vigente.

La vacunación de su hijo

Es importante asegurarse de que su hijo sea vacunado a tiempo, y que las vacunaciones sean actualizadas. Los niños pueden ser vacunados en forma segura y efectiva en el momento que corresponda, aún en caso de que tengan algún malestar leve como un resfrío o algo de fiebre. Los centros infantiles o guarderías deben llevar registro de la inmunización de los niños que asisten. Es importante actualizar sus propios registros y los del centro infantil cada vez que su hijo es vacunado. Los centros infantiles o guarderías deben tener un reglamento sobre la exclusión de los niños no vacunados cuando se produce un caso de enfermedad en el centro. Esto es necesario para proteger al niño no vacunado y para prevenir mayor propagación de las enfermedades.

Efectos colaterales

Algunos niños pueden experimentar ciertos efectos colaterales menores de corta duración por la inmunización como, por ejemplo, algo de fiebre, irritabilidad, o molestia en el lugar de la vacunación. Dichos efectos colaterales con frecuencia no duran más de 48 horas. Para reducir los efectos colaterales se puede usar Paracetamol (administrado inmediatamente antes de la inmunización y luego durante las 24 horas siguientes). La investigación realizada sobre vacunaciones durante muchos años ha demostrado que es extremadamente raro que se produzcan efectos colaterales serios. Sabemos que los beneficios de la inmunización son mucho mayores que los riesgos. Por favor, en caso de ser necesario, hable más sobre este tema con su profesional de la salud.

□ Higiene y Medidas de control de la infección

Para prevenir la propagación de las enfermedades infecciosas también son necesarias medidas de control de la infección e higiene. Los servicios para niños deben cumplir con ordenanzas del gobierno sobre control de infecciones. Del mismo modo, cada uno de los Estados tiene reglamentos de salud que rigen la exclusión de los niños con enfermedades infecciosas. Comúnmente las infecciones se propagan de dos maneras: **Propagación de micro gotas** mediante tos y estornudos; y **contacto directo** de persona a persona o con superficies infectadas. A fin de reducir la propagación de infecciones es importante lavarse las manos luego de cambiar pañales o de limpiarle la nariz a un niño, deshacerse de los pañales o pañuelos de papel sucios en forma adecuada, así como lavar los juguetes y utensilios compartidos, y limpiar todas las superficies. Las medidas de control de la infección son especialmente importantes en la prevención de infecciones infantiles comunes altamente contagiosas tales como, por ejemplo, conjuntivitis, gastroenteritis, y enfermedad mano-pie-boca (infección por el virus Cocksackie).

Esta Hoja de Información para Padres está disponible en diferentes idiomas de la comunidad y puede descargarse del sitio web de Early Childhood Connections: www.econnections.com.au

Una iniciativa de



Con el respaldo de



SPANISH