

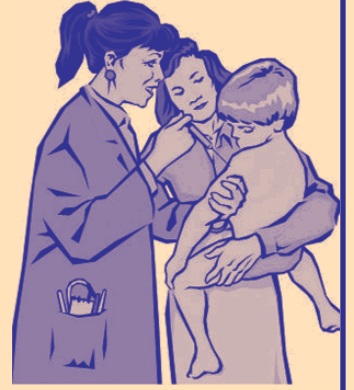
Bulaşıcı Hastalıkları Azaltmak İçin

Çocuklar dış dünya ile daha çok görüşmeye başladığında, doğal olarak, hastalığa neden olan virüs ve bakterilere de daha çok maruz kalmaktadır. Bulaşıcı hastalıkların yayılmasını önlemek için tedbirler almak, özellikle çok sayıda çocuğun biraraya toplandığı çocuk yuvalarında, önemlidir.

□ Aşı

Aşı, çocuğunuzu ciddi bulaşıcı hastalıklardan güvenli bir şekilde korumanın en etkili yoludur. Aşı bulunmadan önceki dönemlerde, bu bulaşıcı hastalıklar ciddi hastalıklara, sakatlıklara ve ölüme neden oluyordu. Her ne kadar yaşam şartlarındaki ilerleme bulaşıcı hastalıkları önlemeye yardımcı olmuşsa da salgınları önlemek için aşı yine de çok önemlidir. Ulusal aşı programı çocukları (ücretsiz olarak) aşağıdaki hastalıklardan korumaktadır:

- Boğmaca
- B Tipi Grip
- Kabakulak
- Meningokal (Meningit) hastalığı
- Difteri
- Çocuk Felci
- Alman Kızamığı
- Tetanoz
- Kızamık
- B Tipi Sarılık



Su çiçeği (chicken pox), pnömokokal hastalık ve grip için de aşı yaptırılması tavsiye edilir.

Mevcut aşı programı hakkında bilgi almak için <http://immunise.health.gov.au> sitesine bakınız.

Çocuğunuza aşı yaptırmak için

Çocuğunuzun aşısını zamanında yaptırmak ve günü geldikçe yaptırmaya devam etmek önemlidir. Çocuk yuvaları yuvaya gelen çocukların aşı kayıtlarını bulundurmak zorundadır. Çocuğunuz yeni aşı oldukça hem kendi evinizdeki hem de çocuk yuvasındaki kayıtlara bunu geçirmek önemlidir. Çocuk yuvalarının yönetmeliğine göre, çocuk yuvaları belirli bir hastalık yuvada görüldüğünde o hastalığın aşısını olmamış çocukları yuvadan uzak tutmaya mecburdur. Bu hem aşı olmamış çocukları korumak hem de hastalığın yayılmasını önlemek için önemlidir.

Yan etkiler

Bazı çocuklarda aşidan sonra hafif ateş, aşı yerinde acıma veya hassasiyet gibi yan etkiler görülebilir. Bu yan etkiler genellikle 48 saatten uzun sürmemektedir. Aşının yan etkilerini hafifletmek için Paracetamol kullanılabilir (aşidan hemen önce ve aşidan sonraki 24 saat içinde verilir). Uzun yıllardır aşılar üzerine yapılan araştırmalar ciddi yan etkilerin çok nadir meydana geldiğini göstermektedir. Aşının faydalarının meydana gelebilecek yan etkilerinden çok daha fazla olduğunu biliyoruz. Gerekirse bu konuda doktorunuzla görüşünüz.

□ Hijyen ve Enfeksiyon Önlenmesi Tedbirleri

Hijyen (şahsi temizlik) ve enfeksiyon (mikrop kapmanın) önlenmesi tedbirleri de bulaşıcı hastalıkların yayılmasını önlemek için gereklidir. Çocuk hizmetleri sunan kuruluşlar enfeksiyon kontrolü konusunda Hükümet tarafından çıkarılan yönetmeliklere uymak zorundadır. Her eyaletin ayrıca bulaşıcı hastalığa yakalanmış olan çocukların uzak tutulmasını düzenleyen sağlık yönetmelikleri bulunmaktadır.

Bulaşıcı hastalıklar çoğunlukla iki şekilde yayılır: Öksürme ve hapşırma sırasında çıkan **su damlacıkları yolu ile**; ve iki kişi arasında veya mikroplu bir yer ile **doğrudan temas ile**. Hastalığın yayılmasını önlemek için çocuğun bezini değiştirdikten veya burnunu sildikten sonra elin yıkanması, kirli bez veya medillerin düzgün bir şekilde atılması, ortak kullanılan oyuncak ve aletlerin yıkanması ve yüzeylerin silinmesi önemlidir. Enfeksiyon önleme tedbirleri özellikle çocuklar arasında çok bulaşıcı olan konjunktivit (göz iltihabı), gastroentirit (mide ve bağırsak iltihabı) ve el, ayak ve ağız hastalığını önlemek için önemlidir.

Anne-babalar İçin Hazırlanan Bu Broşür değişik toplum dillerinde de temin edilebilir ve Early Childhood Connections web sitesinden yüklenerek yazdırılabilir.

www.ecconnections.com.au

Hazırlayan kuruluşlar



Destekleyen kuruluşlar