

# Čuvanje djece

## i dječje zdravlje

INFORMATIVNI LIST ZA RODITELJE



### Pružanje njege odgovarajuće za jednogodišnjake

Vaspitači igraju važnu ulogu u razvoju djece. Istraživanja ukazuju da jednogodišnja i djeca koja pužu (gegavci), lijepo napreduju u okruženju obdaništa saiskusnim, obučanim vaspitačima u kojima su im ispunjene osnovne potrebe razvijanja bliskih odnosa, zdravlja i sigurnosti i veza sa porodicom i kulturom.

Istraživanja su pokazala da su najmlađi i osjetljivi i kompetentni. Oni zavise od odraslih kada su u pitanju fizički opstanak, emocionalna podrška i sigurnost, osnova za učenje, regulisanje, oblikovanje i posmatranje socijalnog ponašanja i razmjena informacija o svijetu oko nas i životnim nazorima.

S druge strane, jednogodišnja djeca i gegavci su takođe izuzetno sposobni u smislu inovacija, započinjanja razgovora, oponašanja, interpretiranja, integrisanja, traganja za smislom, izgradnje odnosa a i radoznali su, motivisani i samoinicijativno uče. Vaspitači koji pozitivno doprinose razvoju djeteta, s ljubavlju olakšavaju sticanje duševnih, spoznajnih, jezičkih, fizičkih i društvenih sposobnosti. Kod jednogodišnjaka dobro učenje i dobra briga idu uz duševnu podršku a pomoć u učenju i razvoju se diogađaju istovremeno. To je ono što se naziva "odgovarajuća njega" koja se pažljivo programira za ispunjavanje potreba svakog pojedinog djeteta, imajući pri tome u vidu njegova jedinstvena razmišljanja i osjećanja.

- Odgovarajuća njega podrazumijeva posmatranje i prilagođavanje raspoloženju. Jednogodišnjaci imaju urođenu motivaciju da uče i istražuju. Oni stalno tragaju za znanjem, uče iz onoga što vide, čuju, osjete, kušaju i dodirnu i to često odjedanput. U stvari, oni u ovom dobu uče o životu više nego u bilo kojem drugom. Jednogodišnjak ne razdvaja socijalne, emocionalne, intelektualne, jezičke i fizičke lekcije. Vaspitač se mora voditi dječjom zainteresovanošću, mora znati kako razumjeti jednogodišnjaka, reagovati na njihovo ponašanje i oduševljenje raznim saznanjima dok uče.
- Odgovarajuća njega traži da vaspitač ima poštovanja prema jednogodišnjaku. Pod poštovanjem se podrazumijeva da se cijeni ono što djeca čine u datom trenutku. To znači da vaspitač ne nameće svoje interese ili zanimacije i da izbjegava učiti dijete specifične lekcije.
- Odgovarajuća njega podrazumijeva akutnu moć posmatranja. Odgovoran vaspitač posmatra jednogodišnjaka da bi utvrdio šta je to što dijete trenutno spoznaje. Posmatranjem djece tokom njihovog istraživanja, vaspitači pronalaze najbolje načine da se uključe u njihovu igru.
- Odgovarajuća njega znači usporiti. Odgovoran vaspitač pusti da samo dijete odredi tempo kojim uči. Odgovoran vaspitač dozvoli ga dijete vodi, ne nudi upute i pomoć prerano jer bi dijete ostalo bez prilike da samo uči.
- Odgovarajuća njega podrazumijeva uvažavanje kulture. Pružanje kulturološki odgovarajuće njege se obavlja na način na koji je dijete naviklo u svojoj kući. Dijete osjeća sličnost i vezu između obdaništa i kuće te se time i osjeća sigurnije.

*Ovaj informativni list za roditelje na raspolaganju je na različitim etničkim jezicima a može se skinuti sa internet stranice [Early Childhood Connections www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)*

INICIJATIVA



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

PODŽALI KROZ SUBVENCIJU  
ZA OBRAZOVANJE



PODRŠKA NACIONALNO VIJEĆE  
ZA AKREDITACIJU OBDANIŠTA



PODRŽALI



Australian Government  
Department of Families,  
Community Services and  
Indigenous Affairs