

托兒 與兒童健康

家長須知



針對嬰兒需求的照護

照護人在兒童成長中起著重要的作用。研究結果表明，在能夠滿足兒童的親近和關愛關係、健康和
安全、緊密聯係家庭和文化等基本需求的照護環境下，照護人若知識豐富並能針對兒童的需求提供
照護，嬰兒和學步兒童就能健壯成長。

研究結果顯示幼兒很脆弱卻有能力。他們依賴於大人的方面包括：身體的存活；情感支持和安全；
提供安全的學習基礎；社會行為方面的管教、以身作則和督導；以及有關世界運轉和生活規則的信
息交流。但是，嬰兒和學步兒童在下列方面有很強的能力：發明創造；主動交流溝通；模仿、解釋
和綜合；澄清意思；建立關係；而且幼兒好求知，學習動力強並能夠主動學習。

致力於兒童成長的照護人會對兒童的情感、認知、語言、身體和社會發展充滿關愛並積極協助。
就嬰兒而言，良好的教育和照護與對他們的情感支持及學習和成長方面的協助相輔相成。這被稱
為“針對需求的照護”，也就是精心滿足每個兒童的需求並考慮到兒童獨特的想法和感情。

- 有針對性的照護意味著注意各種蹟象並加以調整。嬰兒天生具有學習和探索的動力；他們不斷尋
求知識，通過耳聞、目睹、感覺、品嚐和觸摸無時不刻地學習，而且這些學習方式常常是同時並
行的。事實上，在此年齡段的嬰兒比其他任何年齡段的人更加全面地體驗生活；嬰兒在學習中不
會區分社會、情感、知識、語言和身體等方面。照護人必須跟隨兒童的興趣加以引導，必須了解
怎樣觀察嬰兒的行為並作出反應，並為嬰兒的學習感到欣喜。
- 有針對性的照護需要照護人尊重嬰兒。“尊重”是指在兒童做什麼事情的時候欣賞他們的作為。
這意味著不把照護人自己的興趣和意圖強加給兒童，避免要給兒童上什麼課的想法。
- 有針對性的照護需要敏銳的觀察力。一個敏感的照護人能夠觀察嬰兒，發現他們在做什麼。通過
觀察嬰兒的發現過程，照護人可找到與兒童遊戲相關的最佳方式。
- 有針對性的照護意味著放緩速度。一個敏感的照護人會讓兒童依個人速度學習。一個敏感的照護
人跟隨著兒童的發展，不提前指導或拔苗助長，以免失去學習的機會。
- 有針對性的照護意味著要考慮到兒童的文化背景。在針對文化需求的照護中，照護人以兒童在家
熟悉的形式和方式做事情。兒童受到他們所熟悉的照護，感覺到托兒中心與家中有密切的聯係，
因而會有安全感。

此《家長須知》以各種社區語言出版，可從下面的幼童連接網站下載：www.ecconnections.com.au

舉措實施機構



教育款項資助機構



得到全國托兒認證局的支持



支持機構



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs