

Giữ trẻ

và Sức Khỏe Trẻ Em

TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CHA MẸ



Chăm Sóc Trẻ Sơ Sinh Một Cách Nhạy Bén

Người chăm sóc giữ vai trò quan trọng trong tiến trình phát triển của trẻ em. Các nghiên cứu cho thấy trẻ sơ sinh và trẻ tập đi phát triển thuận lợi trong những môi trường giữ trẻ do người giữ trẻ có kiến thức và nhạy bén phụ trách có thể đáp ứng những nhu cầu căn bản của các em về mối quan hệ gần gũi, thân thương, sức khỏe và sự an toàn, sự liên hệ với gia đình và văn hóa.

Kết quả nghiên cứu cho thấy trẻ rất nhỏ vừa dễ bị hại vừa có năng lực. Các em phụ thuộc vào người lớn về những khía cạnh như: sự sống còn về thể chất; sự hỗ trợ về tinh thần và sự an ổn; cung cấp một nền tảng an toàn để học hỏi; tiết chế, làm gương và diu dắt về cách giao tế và trao đổi thông tin về cách hoạt động của thế giới và quy tắc sinh sống.

Thế nhưng trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ cũng cực kỳ tài ba: các em là những nhà phát minh; những tay biết bắt chước; bắt chước, thông dịch, hòa nhập; tìm hiểu ý nghĩa; xây dựng mối quan hệ; và là những học viên giàu tính hiếu kỳ, hăng hái và tự giác.

Người chăm sóc có những đóng góp tích cực nhất cho sự phát triển của đứa trẻ là người hướng dẫn thân ái về tình cảm, nhận thức, ngôn ngữ, thể chất và khả năng giao tế. Đối với trẻ sơ sinh, việc dạy dỗ tốt và chăm sóc chu đáo trong môi trường nâng đỡ về tình cảm và việc có điều kiện học hỏi và phát triển thuận lợi xảy ra cùng một lúc. Sự kiện này được gọi là 'chăm sóc nhạy bén', được phối hợp cẩn thận để đáp ứng từng nhu cầu riêng của trẻ em và có liên hệ đến những ý tưởng và cảm xúc đặc thù của đứa trẻ.

- Chăm sóc nhạy bén có nghĩa là để ý tìm những điểm gợi ý và thích ứng. Theo bản năng trẻ sơ sinh thích học hỏi và tìm hiểu; các em không ngừng tìm cách mở mang kiến thức, học hỏi từ những điều mắt thấy, tai nghe, cảm giác, mùi vị và sự đụng chạm, thông thường những điều này xảy ra cùng một lúc. Thực ra, trải nghiệm về cuộc sống của các em có tính cách tổng thể hơn trong giai đoạn này so với bất cứ giai đoạn nào khác; trẻ sơ sinh không phân biệt các bài học về xã hội, tình cảm, trí tuệ, ngôn ngữ và thể chất. Người chăm sóc phải nương theo những sở thích của đứa trẻ. Người này phải biết cách nhận ra và đáp ứng những thái độ và hành vi của trẻ sơ sinh và cảm thấy vui mừng về những việc học hỏi của trẻ sơ sinh.
- Chăm sóc nhạy bén đòi hỏi người chăm sóc biết tôn trọng trẻ sơ sinh. 'Tôn trọng' ở đây có nghĩa là biết nhận ra điều trẻ em đang thực hiện, vào lúc em thực hiện điều đó. Có nghĩa là không áp đặt sở thích và kế hoạch của mình với đứa trẻ, tránh để bị đi vào con đường muốn chỉ dạy cho đứa trẻ những bài học nhất định.
- Chăm sóc nhạy bén đòi hỏi người chăm sóc phải có khả năng nhận xét sắc bén. Người chăm sóc nhạy bén quan sát trẻ sơ sinh để nhận ra đứa bé muốn tìm hiểu về những gì. Qua việc quan sát trẻ sơ sinh trong tiến trình các em tìm hiểu, người chăm sóc tìm ra cách thức tốt nhất để kết hợp điều đó vào việc chơi đùa của các em.
- Chăm sóc nhạy bén có nghĩa là từ tốn. Người chăm sóc nhạy bén sẽ để cho đứa trẻ giữ vai trò chủ động trong việc học hỏi. Người chăm sóc nhạy bén sẽ nương theo ý muốn của đứa trẻ, chứ không đưa ra những gợi ý hoặc giúp đỡ quá sớm vì sợ lỡ mất cơ hội học hỏi.
- Chăm sóc nhạy bén có nghĩa là cần phải để ý đến văn hóa. Trong phương diện chăm sóc nhạy bén về văn hóa, mọi việc được thực hiện theo cách thức đúng những hình thức và kiểu dạng đứa trẻ đã quen thuộc ở nhà. Nhờ vậy đứa trẻ sẽ có trải nghiệm theo khuôn dạng chăm sóc tương tự, cảm thấy có sự liên hệ giữa dịch vụ giữ trẻ và gia đình và sẽ cảm thấy an ổn.

Tờ Thông Tin Dành Cho Cha Mẹ này được phát hành bằng các ngôn ngữ cộng đồng khác nhau và quý vị có thể tải xuống từ trang mạng của Early Childhood Connections tại www.ecconnections.com.au

SÁNG KIẾN CỦA



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

VỚI NGUỒN TÀI TRỢ GIÁO DỤC TỪ



VỚI SỰ TRỢ GIÚP CỦA HỘI ĐỒNG CÔNG NHÂN DỊCH VỤ GIỮ TRẺ TOÀN QUỐC



VỚI SỰ TRỢ GIÚP CỦA



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs