

2006年9月

兒童保育與兒童健康

父母須知

向學校過渡

讓孩子為開始上學做好準備，這對您和孩子而言都是一個令人興奮的時候。

我們都希望看到自己的孩子喜歡並適應學校生活，學校生活的良好開端可帶來長期的社會與教育益處。作為父母，您可以發揮重要作用，幫助孩子滿懷信心地開始學校生活。

向學校過渡通常都是一次快樂的體驗，但在某些情況下，開始上學時可能會有一段不穩定的時期。這對您和孩子來說都是一個新階段，孩子在這一時期的生活將有許多改變，但您在整個過程中則保持不變。您可成為幫助孩子在家庭、托兒所與學校之間過渡的橋樑。

支持基本技能

在學校時，孩子需要更加獨立，並且要對自己負責。在孩子開始學校生活前，需要掌握一些基本技能，如自己穿衣服，在無需他人幫助下上廁所等。掌握社交技能尤為重要。因此，您應該讓孩子有機會建立這些技能，並表揚孩子的進步。

讓孩子為過渡到學校做好準備

- 與孩子談談學校。讓孩子有機會用自己的方式和時間來提出問題
- 與孩子的照顧者談談。瞭解向學校過渡的任何計劃或活動，並參與其中
- 積極肯定地談談學校和自己上學的經歷
- 親身體驗學校 — 您自己對學校是否感到舒適和熟悉，這一點非常重要。如果您對學校感到舒適並有信心，您的孩子就會覺察到這一點
- 如有可能，請與孩子的老師見面談談
- 鼓勵孩子表達自己的感覺和想法，並在需要幫助的時候提出問題。

對新環境的熟悉程度有助於孩子順利過渡到學校

- 為孩子和其他要上同一所學校的孩子安排各種‘聚會’
- 在課外時間參觀學校，讓孩子熟悉學校的場地佈局。練習使用飲水水龍頭，並知道廁所在哪
- 練習學校活動，如穿校服、背書包和吃午餐盒中的午餐等。參加家庭野餐活動，以一種充滿樂趣的實用方法，幫助孩子練習這些技能
- 盡可能讓這些體驗成為富有趣味的積極體驗。

QAIS - 品質領域3與4，原則2.1

FDCQA - 品質領域3，原則1.3

本《父母須知》有不同社區語言的版本，可從幼兒連接(Early Childhood Connections)網站下載，網址：www.econnections.com.au



倡議機構



贊助機構



National Childcare Accreditation Council



CHINESE