

Septiembre
2006

El cuidado y la salud de los niños

Información para los padres

La transición a la Escuela

La preparación del niño antes de que empiece la escuela es una época emocionante tanto para usted como para su hijo.

Todos queremos que nuestros hijos estén contentos y se asienten bien y se sabe que el buen inicio a la escuela conlleva a beneficios sociales y educativos de largo plazo. Como padre, usted tiene una función importante para que su hijo empiece la escuela con confianza.

La transición a la escuela generalmente es una experiencia feliz, sin embargo en algunos casos el inicio en la escuela puede ser un período de incertidumbre. Se trata de una nueva etapa para usted y su hijo, pero a lo largo de este período usted estará cerca de él constantemente. Usted puede ser el puente entre la casa, la guardería y la escuela.

El apoyo de comportamientos básicos

Se espera que los niños sean más independientes y responsables de sí mismos en la escuela. Los niños necesitan tener competencia en ciertas habilidades básicas que incluyen vestirse solos e ir al baño sin ayuda antes de comenzar la escuela. Las habilidades sociales son especialmente importantes. Déle la oportunidad para que su hijo desarrolle esas habilidades y haga reconocimiento de su progreso.



La preparación de su hijo para la transición a la escuela

- Hable con su hijo sobre la escuela. Déle la oportunidad a su hijo para que haga preguntas a su modo y en el momento que él desee
- Hable con el cuidador de su hijo. Averigüe sobre algún programa de transición a la escuela o actividades y hágalo participar
- Hable positivamente sobre la escuela y cuénteles sus propias experiencias de la escuela
- Participe en la escuela - es importante que usted se sienta cómodo y que esté familiarizado con la escuela. Si usted tiene confianza y está cómodo con la escuela, su hijo lo sabrá
- Si fuera posible, conozca al maestro de su hijo anticipadamente
- Estimule a que su hijo exprese sus sentimientos y pensamientos y que exprese o haga preguntas cuando necesite ayuda

La familiaridad en el nuevo entorno ayuda en el proceso de la transición a la escuela

- Organice reuniones entre su hijo y otros niños que asistirán a la misma escuela
- Visite la escuela fuera del horario escolar para que su hijo se familiarice con el plano del terreno. Déle práctica en el uso de los grifos de agua y ubiquen los baños
- Hagan prácticas relacionadas a la escuela, como por ejemplo poniéndose el uniforme, llevar la mochila y comer de los contenedores del almuerzo. Una salida de picnic puede darle a los niños la práctica de estas habilidades de un modo divertido y práctico
- En lo posible, haga que estas experiencias sean divertidas y positivas

QAIS - Áreas de Calidad 3 y 4, Principio 2.1

FDCQA - Área de Calidad, Principio 1.3

Esta información para padres se puede obtener en diferentes lenguas comunitarias y se puede bajar del sitio web del 'Early Childhood Connections' [Conexiones de la Niñez Temprana] www.ecconnections.com.au

Una iniciativa de



Con el respaldo de



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs

SPANISH