

Društvena beba

Ljudi su obično mislili da bebe ne mogu puno raditi, te da je fizička njega bila sve što im je potrebno. Sada je prošireno shvatanje da bebe trebaju više osim same hrane, čistih pelena, spavanja i par igračkica za igru. One trebaju, između ostalog:

- da ih čuva poznati njegovatelj koji ih zna i sa kime se osjećaju ugodno
- topao utješan fizički kontakt
- šanse da komuniciraju putem gugutanja
- prilike da uče putem igranja igara i oponašanja drugih.

Istraživanja nam pokazuju da se bebe obogaćuju na odnosima koje imaju sa roditeljima i ostalima, te da su ti odnosi potpora izgradnje zdravog razvoja čovjeka. Drugim riječima, topao, brižan, pozitivan odnos sa najmanje jednom odraslom osobom, polaže temelj za zdrav razvoj i učenje. Isto toliko važno, bebe igraju aktivnu ulogu u tim odnosima od samog početka.

Bebe komuniciraju od rođenja i one se ponašaju na njima svojstvene individualne načine, mada su oni jako slični. Važno je naučiti tumačiti njihove znakove. Svaka beba ima svoj karakter i sklonosti, na primjer, da li vole ili ne vole grljenje i bliski fizički kontakt, načine na koje pokazuju da su umorne ili gladne, te šta znači njihov plač svakog drugog puta.

Nedavni rad istraživača mozga je pružio čvrsti dokaz koji je ponovno potvrdio važnost razvoja u ranom djetinjstvu. Mozak, koji nije potpuno razvijen po rođenju, mijenja se kao rezultat oba - iskustava i genetičkih uticaja. Drugim riječima oboje "priroda" i "odgoj" su presudni po razvoj mozga. Kvalitet njege, ishrane, stimulacije i iskustava koje beba ima, utiču na 'žičaru' nervnih putanja u mozgu, koji za uzvrat utiče na rani razvoj i učenje.

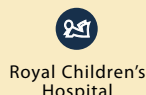
One takođe komuniciraju od rođenja, ali imaju i niz drugih sposobnosti takođe. Od rođenja pa nadalje one hoće da otkriju kako stvari funkcionišu, riješe probleme, gospodare svojom okolinom i ostvare nešto.

Najbolji način da učite o svoj bebi je da obratite pažnju. Lynne Murray i Liz Andrews, autori *Your Social Baby: Understanding your baby's communication from birth*, (Vaša društvena beba: Razumijevanje komuniciranja vaše bebe od rođenja), (ACER, Melbourne, 2001), upućuju roditelje da "...posmatranjem vaše bebe - shvatanjem da ponašanje vaše bebe nije slučajno, već da vam može reći nešto značajno o tome kako bebe doživljavaju svijet - možete biti vođeni da date najbolju odgovarajuću njegu" (stranica 13).

Što više znate o bebama, to je zabavnije i zahvalnije prisustvovati i doprinijeti bebinom učenju.



Na inicijativu



Uz podršku

