

Društvena beba

Nekada se mislilo da bebe ne mogu puno i da je sve što im je potrebno fizička njega. Danas je šire poznato da bebama treba puno više od samo: hrane, čistih pelena, spavanja i par igraćaka za igru. Između ostalog bebe trebaju:

- biti negovane od osobe koja poznaje bebu i beba nju i s kojom će se beba osjećati ugodno
- topao i utješan fizički kontakt
- šansu za komunikaciju kroz tepanje
- mogućnost učenja kroz igru i imitiranje drugih.

Istraživanja pokazuju da bebe napreduju u odnosima koje imaju sa svojim roditeljima i drugima i da su ovi odnosi osnova zdravog ljudskog razvoja. Drugim riječima, topao, brižan, pozitivan odnos s najmanje jednom odraslom osobom stvara temelj za zdrav razvoj i učenje. Od jednake je važnosti to, što bebe, od početka, imaju aktivnu ulogu u tim odnosima.

Bebe komuniciraju od rođenja i ponašaju se individualno iako dijele mnogo toga zajedničkog. Važno je naučiti “čitati” njihove znakove. Svaka beba ima svoju ličnost kao i to što zna što joj se sviđa a što ne, kao npr. da li voli ili ne voli biti u zagrljaju i da li voli bliski fizički kontakt; način na koji signalizira da li je umorna ili gladna; ili različita značenja njenog plača.

U svojim nedavnim radovima, istraživači mozga daju čvrste dokaze koji ponovno potvrđuju važnost razvoja u ranom djetinjstvu. Mozak, čiji razvoj kod rođenja nije još potpun, se mijenja, kako zbog utjecaja iskustava tako i zbog genetskih utjecaja. Drugim riječima, za razvoj mozga su i priroda i njega od podjednako bitnog značaja. Kvalitet njege, ishrana, stimulacija i iskustva bebe utječu na povezanost nervnih puteva u mozgu, što za uzvrat utječe na učenje i razvoj u ranom dobu.

Bebe također komuniciraju od rođenja ali one imaju i niz drugih sposobnosti. Od svog rođenja pa nadalje one žele saznati kako stvari funkcioniraju, riješiti probleme, shvatiti svoju okolinu i učiniti da se stvari dogode. Da bi to postigle one koriste sve svoje sposobnosti.

Najbolje ćete upoznati svoju bebu promatrajući je. Lynne Murray i Liz Andrews, autori su naslova “Vaša društvena beba: razumijevanje njene komunikacije od rođenja” (“Your Social Baby: Understanding your baby’s communication from birth - ACER, Melbourne, 2001”) gdje ukazuju roditeljima “...promatranjem svoje bebe i razumijevanjem toga da ponašanje vaše bebe nije slučajno nego da vam ono govori nešto važno o tome kako beba doživljava svijet dobit ćete putokaz za pružanje odgovarajuće njege vašoj bebi“ (strana 13).

Što više znate o bebama više ćete uživati prisustvujući i učestvujući u bebinom učenju.



Na inicijativu



Uz podršku

