

Sosyal Bebek

Daha önceleri bebeklerin fazla bir şey yapamadıkları, tek ihtiyaçlarının fiziksel bakım olduğu düşünülmekteydi. Ancak, günümüzde bebeklerin, beslenme, temiz bez, uyku ve oynayacakları birkaç oyuncaktan daha fazla şeye ihtiyaç duydukları yaygın kabul gören bir gerçektir. Diğerlerinin yanı sıra, bebeklerin aşağıda belirtilen ihtiyaçları vardır:

- Tanındıkları ve kendilerini yanlarında rahat hissettikleri bir bakıcı tarafından bakım sağlanması
- Sıcak, rahatlatıcı fiziksel temas
- Bebek sesleri aracılığıyla iletişim kurma olanağı
- Oyun oynayarak ve başkalarını taklit ederek öğrenme olanakları.

Araştırmalar, anne-babaları ve başkalarıyla olan ilişkilerinin bebekler için çok geliştirici olduğunu ve bu ilişkilerin bireyin sağlıklı gelişiminin yapı taşlarını oluşturduğunu göstermektedir. Bir başka deyişle, en az bir yetişkinle sıcak, sevecen ve olumlu bir ilişki kurulması sağlıklı gelişme ve öğrenmenin temelini oluşturmaktadır. Bir diğer önemli konu da, bebeklerin bu ilişkilerde başından itibaren aktif bir rol oynamalarıdır.

Pekçok ortak yanları olmasına karşın, her bebek doğumdan itibaren çevresiyle kendine özgü yöntemlerle iletişim kurmaktadır. Bu bağlamda, bebeklerin çıkardıkları sesleri ve hareketlerini öğrenmek ve anlamak önemlidir. Her bebeğin bir kişiliği ve tercihleri vardır. Sözelimi; çok fazla kucağa alınıp okşanmaktan ya da yakın fiziksel temastan hoşlanıp hoşlanmadıkları, yorgun veya aç olduklarını gösterme şekilleri ve farklı zamanlardaki ağlamalarının anlamı gibi.

Beyinle ilgili olarak yürütülen en son araştırma çalışmaları, erken çocukluk dönemi gelişiminin önemini yeniden vurgulayan güçlü kanıtlar sağlamaktadır. Doğumda tam gelişimini tamamlamayan beyin, hem deneyimler hem de genetik faktörlere bağlı olarak değişmektedir. Bir başka deyişle, beyin gelişiminde hem 'doğanın' hem de 'çevre faktörlerinin' yaşamsal önemi vardır. Kaliteli bakım, beslenme, motivasyon ve bebeğin yaşadığı deneyimler, beyindeki sinirsel 'yapıyı' etkilemekte; bu da sonuçta erken gelişme ve öğrenme üzerinde etkili olmaktadır.

Doğdukları andan itibaren iletişim kurmaya başlayan bebeklerin ayrıca birçok başka yetenekleri de vardır. Doğdukları andan itibaren herşeyin işlevini öğrenmek, sorunları çözmek, çevrelerini tanımak ve birşeyleri gerçekleştirmek isterler. Bunları gerçekleştirmek için tüm yeteneklerini kullanırlar.

Bebeğinizi tanımanın en iyi yöntemi kendisini dikkatli bir şekilde izlemektir. *Your Social Baby: Understanding your baby's communication from birth* (ACER, Melbourne, 2001) adlı kitabın yazarları Lynne Murray ve Liz Andrews kitapta, anne-babaların, bebeklerini yakından izleyerek - bebeğin davranışlarının raslantısal olmadığını, bunların bebeğin dünyayı nasıl algıladığına ilişkin önemli ipuçları olabileceğini anlama - en uygun bakımı sağlama konusunda yönlendirilebilecekleri konusuna dikkat çekmektedir (sayfa 13).

Bebek hakkında ne kadar fazla bilgi sahibi olursanız, onun öğrenmesine tanıklık etmek ve katkı sağlamak o ölçüde eğlenceli ve hoşnut edici olacaktır.



Hazırlayan kuruluşlar



CENTRE FOR
Community
Child Health



Royal Children's
Hospital



Destekleyen kuruluşlar



National Childcare Accreditation Council

AUSTRALIAN
GOVERNMENT
DEPARTMENT OF
FAMILY AND COMMUNITY
SERVICES