

Tháng Năm
2004

Giữ trẻ và Sức khỏe Trẻ em

Phiếu chỉ dẫn dành cho cha mẹ

Em bé biết Giao tiếp

Mọi người thường nghĩ là các em bé không thể làm được nhiều điều, và tất cả những gì mà các em cần chỉ là chăm sóc thể chất cho các em. Tuy nhiên hiện nay người ta biết rõ hơn là ngoài thức ăn, những tấm tã sạch, giấc ngủ và một vài món đồ chơi mềm để chơi, các em bé còn đòi hỏi nhiều hơn rất nhiều. Trong số những thứ khác đó, các em cần:

- sự săn sóc của một người chăm sóc quen thuộc và người này biết các em cũng như các em cảm thấy thoải mái với họ
- sự đụng chạm gần gũi giữa cơ thể ấm áp
- các dịp để nói bập bẹ với nhau
- các cơ hội để học hỏi qua những lần chơi các trò chơi và bắt chước người khác.

Các cuộc nghiên cứu cho chúng ta biết là em bé mau lớn nhờ vào các tình liên hệ mà em có với cha mẹ hay với người khác, và các tình liên hệ này là những viên gạch xây dựng cho sự phát triển con người lành mạnh. Nói cách khác, một tình liên hệ nồng ấm, đầy chăm sóc và tích cực với ít nhất một người lớn sẽ đặt nền tảng cho sự phát triển và học hỏi khỏe mạnh. Các em bé đóng một vai trò chủ động trong các tình liên hệ nói trên ngay từ thuở ban đầu cũng không kém phần quan trọng.

Em bé biết diễn đạt ngay từ khi ra đời, và các em cư xử theo lối riêng của cá nhân các em mặc dù các em có nhiều điểm giống nhau. Điều quan trọng là phải học để biết ám hiệu của các em. Mỗi em bé có một cá tính và những ý thích riêng, ví dụ như em có thích nhiều sự ôm ấp nựng nịu và đụng chạm gần gũi cơ thể hay không, cách mà các em báo cho biết là các em đã mệt hoặc đói, cũng như khi các em khóc có ngụ ý gì trong những giờ giấc khác nhau.

Công trình gần đây của các nhà nghiên cứu về não đã đưa ra bằng chứng cụ thể trong đó tái xác nhận tầm quan trọng của sự phát triển tuổi thơ. Bộ óc, chưa được phát triển toàn diện lúc chào đời, thay đổi do kết quả tác động của kinh nghiệm và mầm di truyền. Nói cách khác, cả hai lãnh vực 'tự nhiên' và 'nuôi nấng' đều chủ yếu cho sự phát triển của não bộ. Phẩm chất của sự chăm sóc, dinh dưỡng, kích động và kinh nghiệm mà một em bé nhận được có ảnh hưởng đến việc 'se bện' các đường hướng trung dung trong bộ óc, chúng lần lượt tác động vào sự học hỏi và phát triển của tuổi thơ.

Em bé không những biết diễn đạt ngay từ lúc chào đời mà còn có được nhiều khả năng khác. Bắt đầu từ lúc sơ sinh, các em muốn tìm hiểu mọi vật hoạt động như thế nào, giải quyết vấn đề, thông thuộc khung cảnh chung quanh, và làm cho các sự việc xảy ra. Các em sử dụng khả năng của mình để đạt được điều nói trên.

Cách hay nhất để biết rõ đứa con nhỏ của quý vị là phải chú ý đến em. Lynne Murray và Liz Andrews, hai tác giả của quyển *Your Social baby: Understanding your baby's communication from birth* (ACER, Melbourne, 2001), vạch ra cho cha mẹ thấy rằng '...bằng cách chú ý xem đứa con nhỏ của quý vị - hiểu được rằng hành vi của đứa con không phải là sự bất chợt nhưng có thể cho quý vị biết về một điều gì đó quan trọng về cách mà em đang trải qua kinh nghiệm ở cõi trần - Quý vị có thể được hướng dẫn để cung cấp sự chăm sóc thích ứng nhất' (trang 13).

Càng biết nhiều về các em bé thì quý vị càng thích thú và được tưởng thưởng qua việc chứng kiến và đóng góp cho sự học hỏi của một em bé.



Một đề khởi của



Được sự yểm trợ của



VIETNAMESE